



Wenn die Hüfte schmerzt..... ... von der Spreizhose bis zur Hüftprothese...

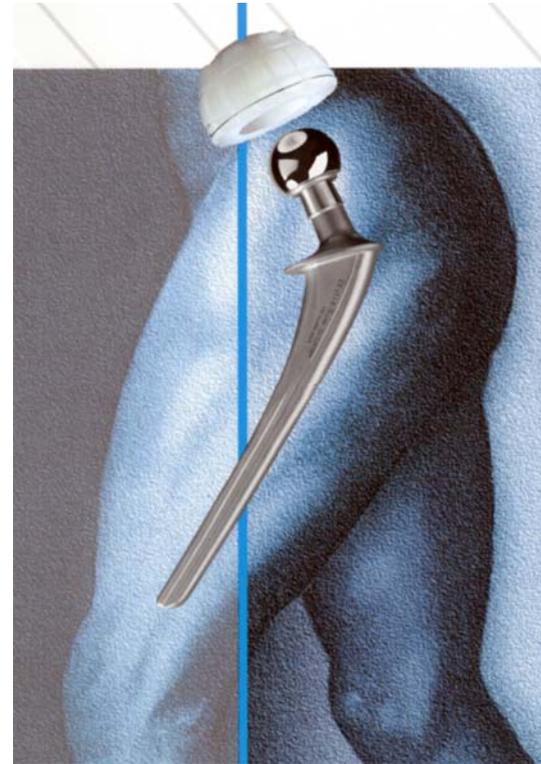
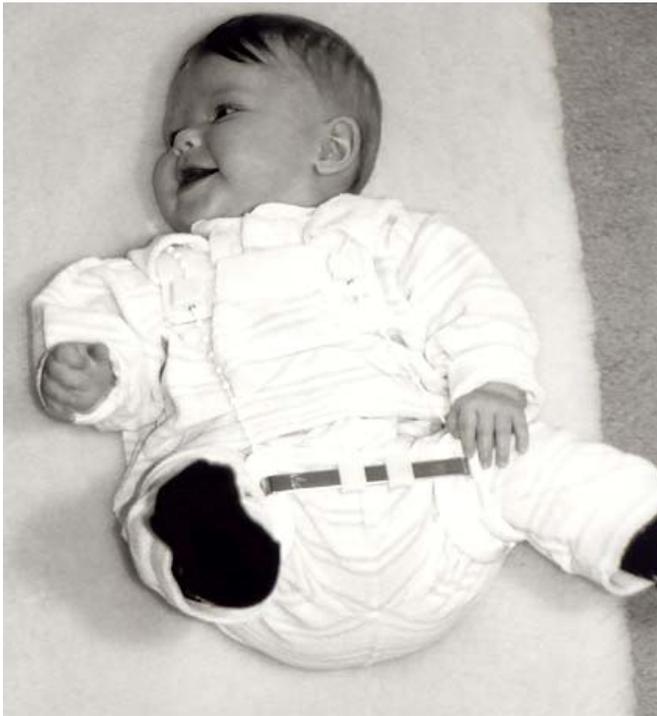


Dr. W. Cordier

Chefarzt der Orthopädischen Klinik

St. Josef - Wuppertal -
Zentrum für Orthopädie und
Rheumatologie

Spreizhose → Hüftprothese



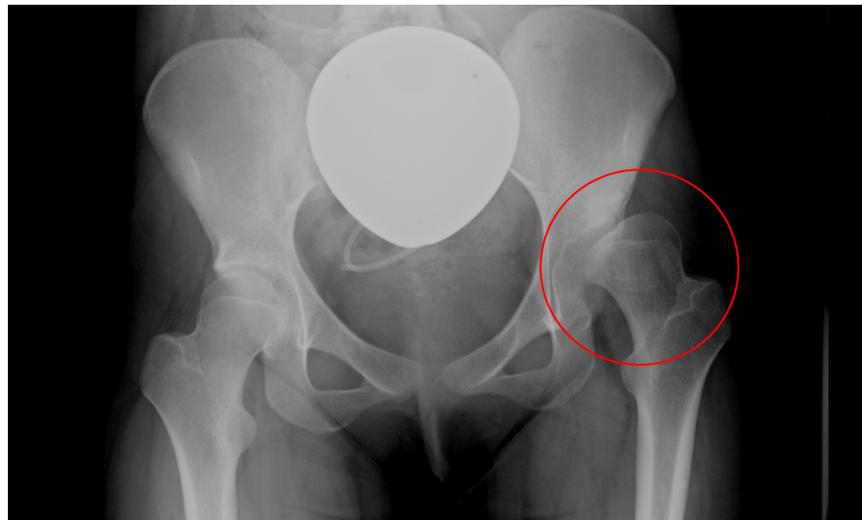


Hüftdysplasie

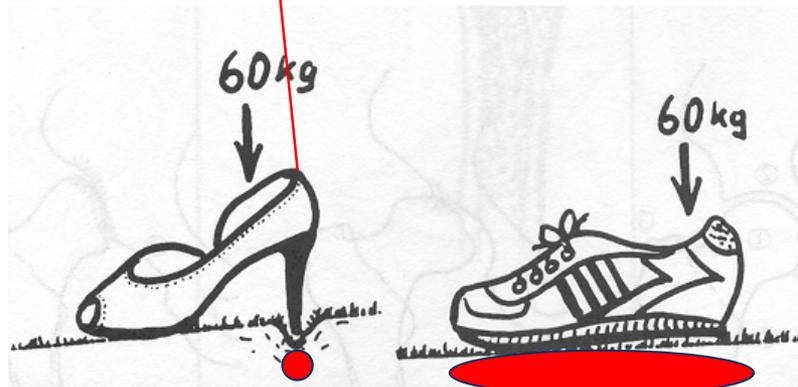
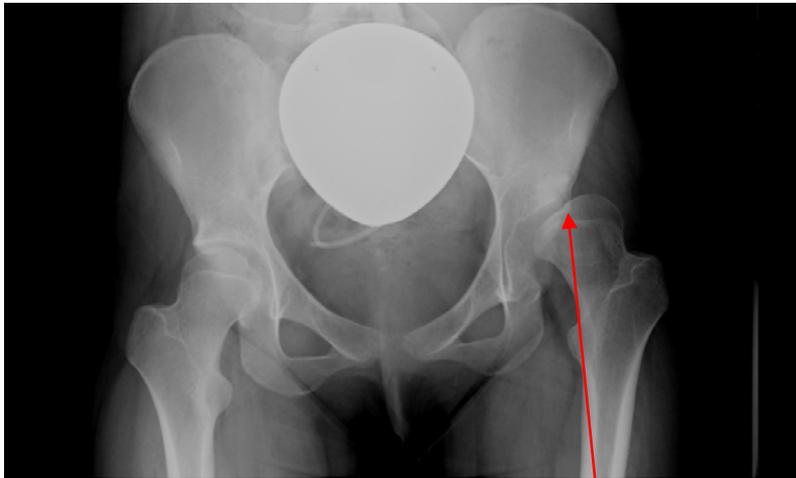
Hüftpfanne überdacht Hüftkopf nur mangelhaft

Häufigste angeborene Skeletterkrankung des Menschen
(3-5%)

Mädchen 4 mal häufiger als Jungen



Von der Hüftdysplasie zur schmerzhaften Arthrose



Hüftdysplasie – heilbar?



Frühe Diagnose !!!

Ultraschall !!!

eine frühzeitige und
konsequente Therapie
führt (fast) immer zu
Ausheilung !



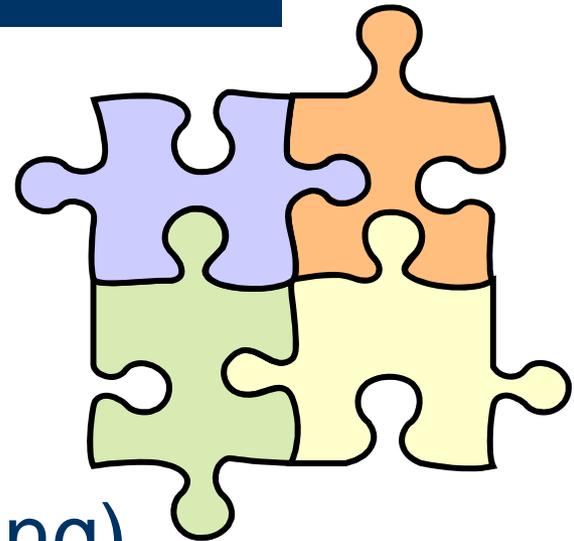
Hüftdysplasie - Diagnosestellung

- nach der Geburt durch eine Ultraschalluntersuchung feststellbar
- 1996 in die Vorsorgeuntersuchung U3 aufgenommen
- bei nachgewiesener Dysplasie sollte unbedingt eine klinische Untersuchung und Therapiebegleitung durch einen erfahrenen Arzt erfolgen



Hüftdysplasie – operative Therapie

- Operative Hüfteinrenkung
- Pfannendachplastik
(Acetabuloplastik)
- Hüftpfannenschwenkung
(3-fache Beckendurchtrennung)
- Künstliches Hüftgelenk (Hüft TEP)



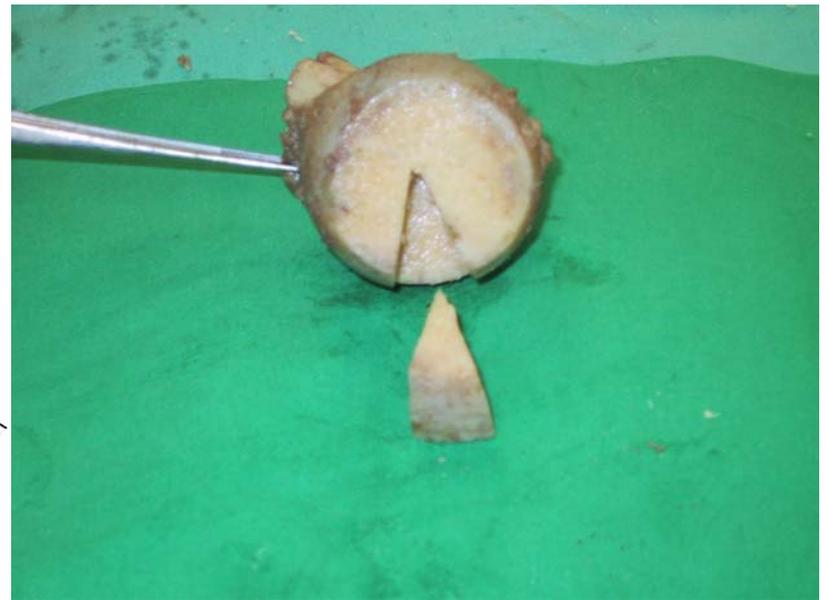
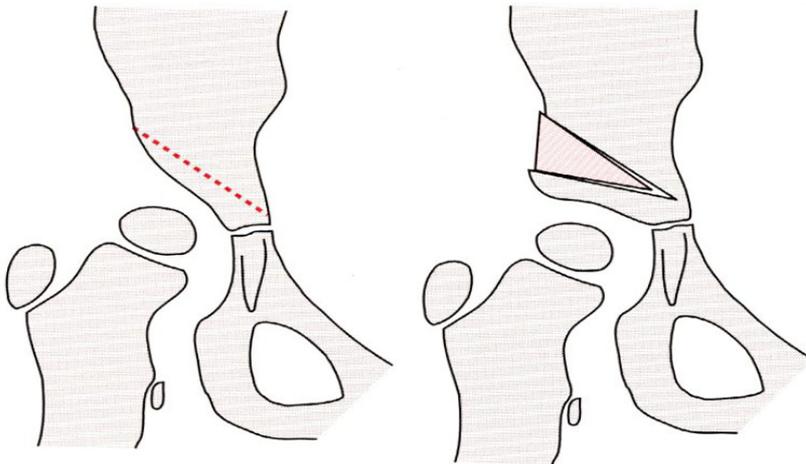


Die Acetabuloplastik

- wenn konservativ, d.h. durch nichtoperative Maßnahmen die Hüftpfanne nicht mehr verbessert werden kann, dann kann mit der „Ace“ ein mangelhaft überdachtes Hüftgelenk vollkommen normalisiert werden
- OP-Alter: ca. 1. bis 12. Lebensjahr

Operative Pfannendachverbessernde Eingriffe

Acetabuloplastik (1-12 Jahre)



Die Acetabuloplastik (Pfannendachkorrektur)



Die Acetabuloplastik





Die Acetabuloplastik (Herunterbiegen des zu steilen Pfannendaches)

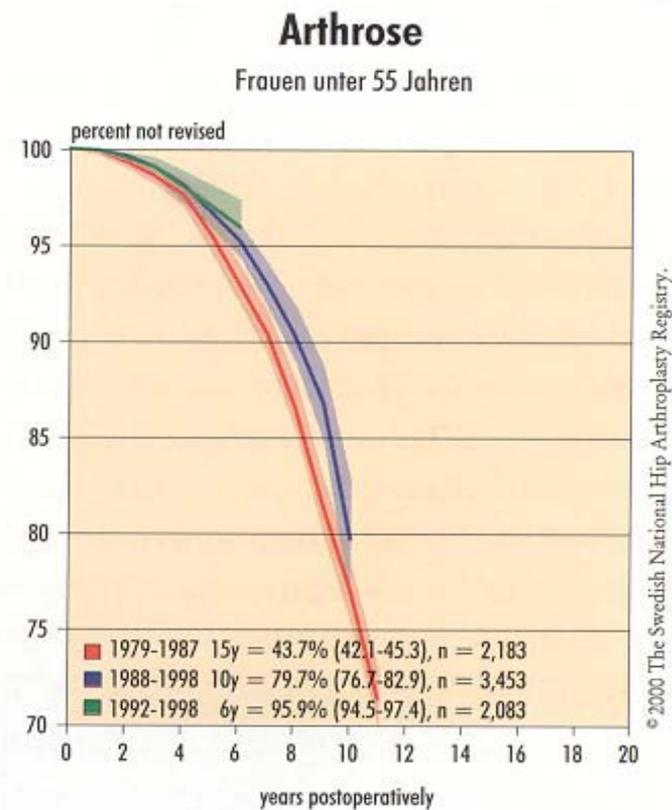
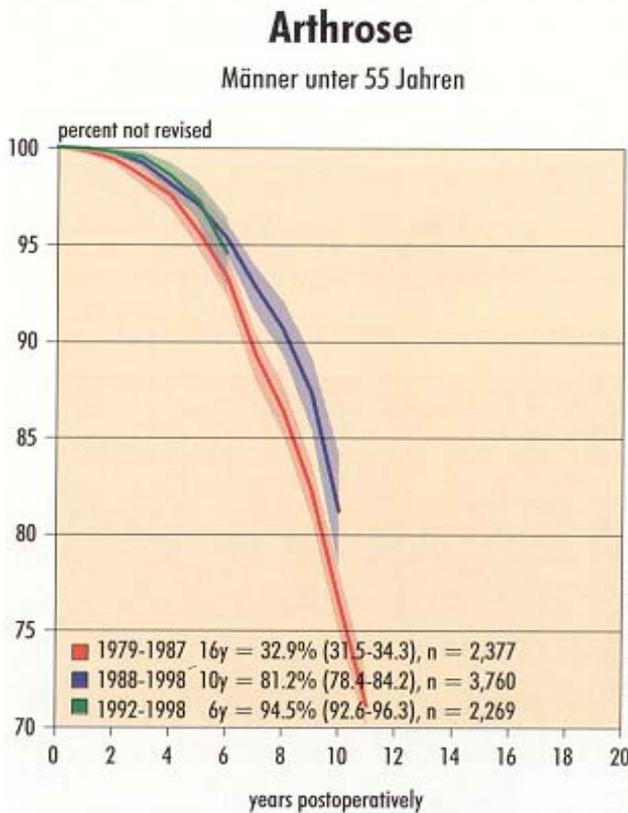




PROBLEM

?

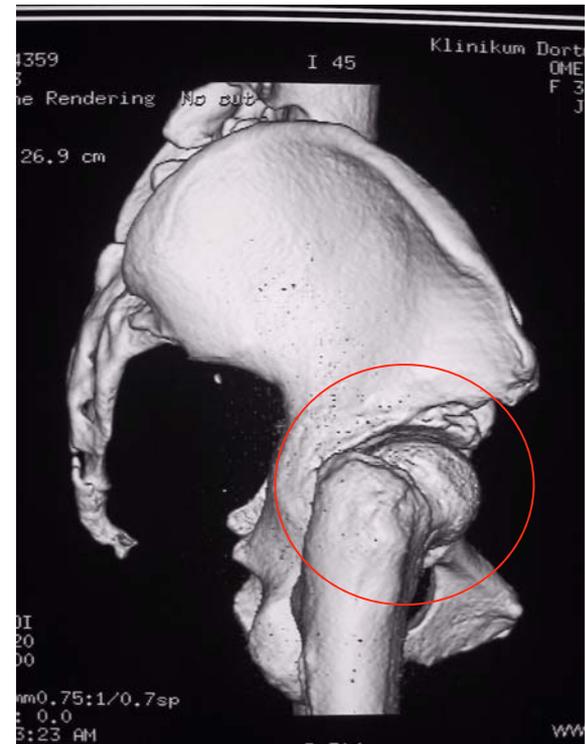
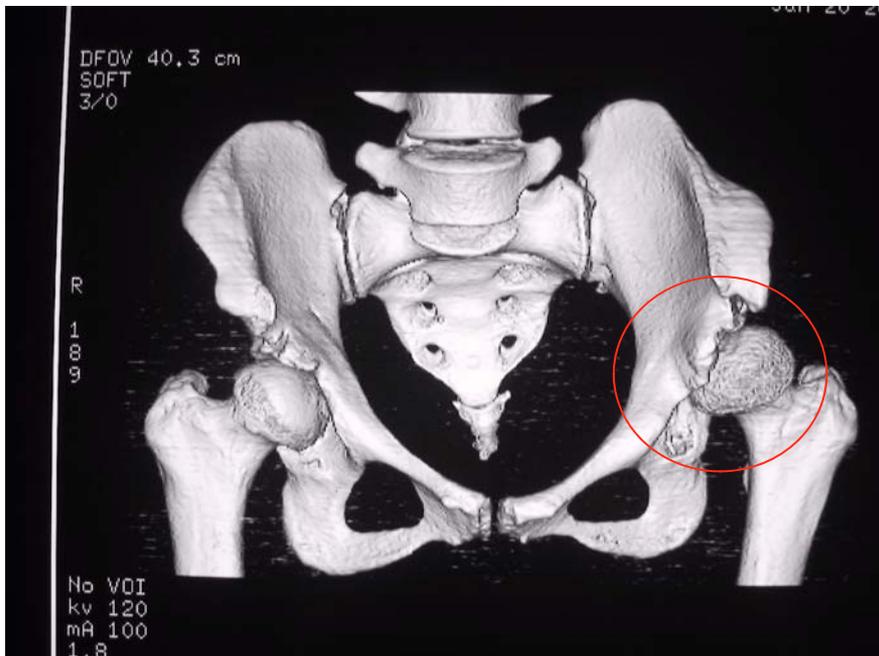
Welches Therapieverfahren bei Hüftverschleiss (Arthrose)





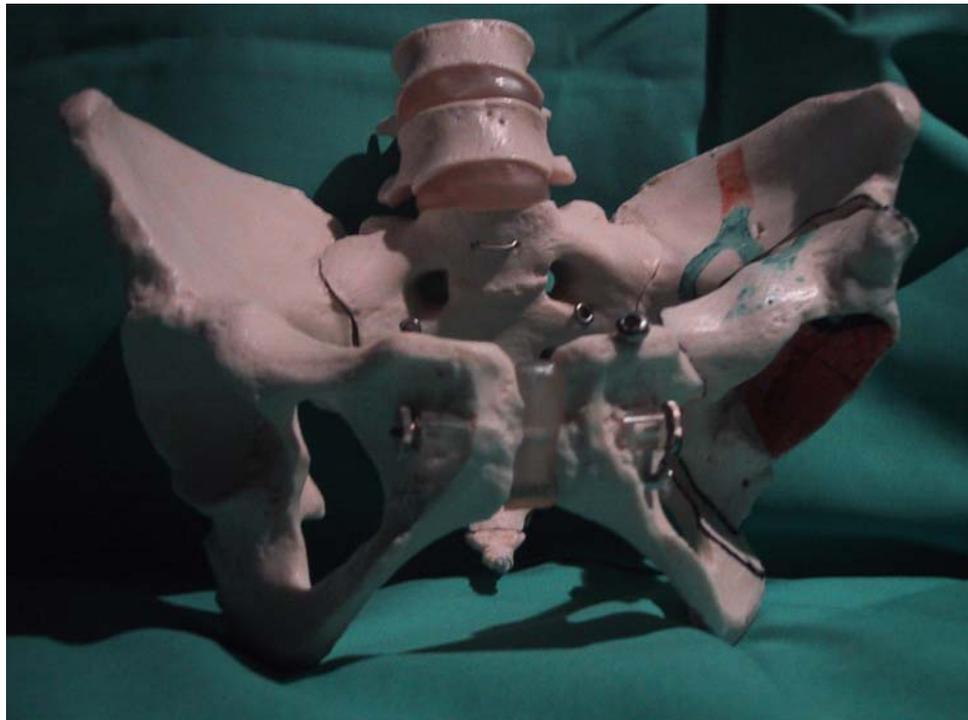
Operative Pfannendachverbessernde Eingriffe

3-fache-Beckenosteotomie n. Kalchschmidt und Cordier



Operative Pfannendachverbessernde Eingriffe

- **3-fache-Beckenosteotomie** (ab 10. Jahr)





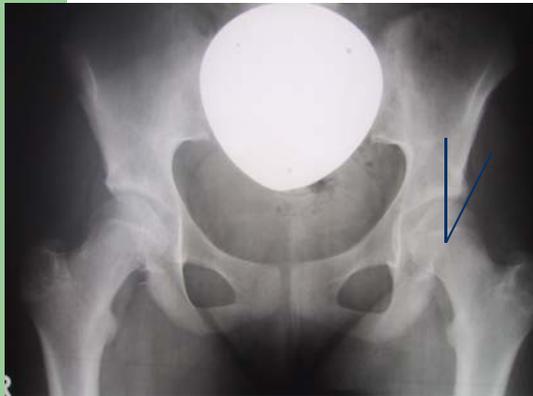
Operative Pfannendachverbessernde Eingriffe

3-fache-Beckenosteotomie

(Hüftpfannenschwenkungsoperation)



Hüftpfannenschwenkumstellung (3-fache Beckenosteotomie)





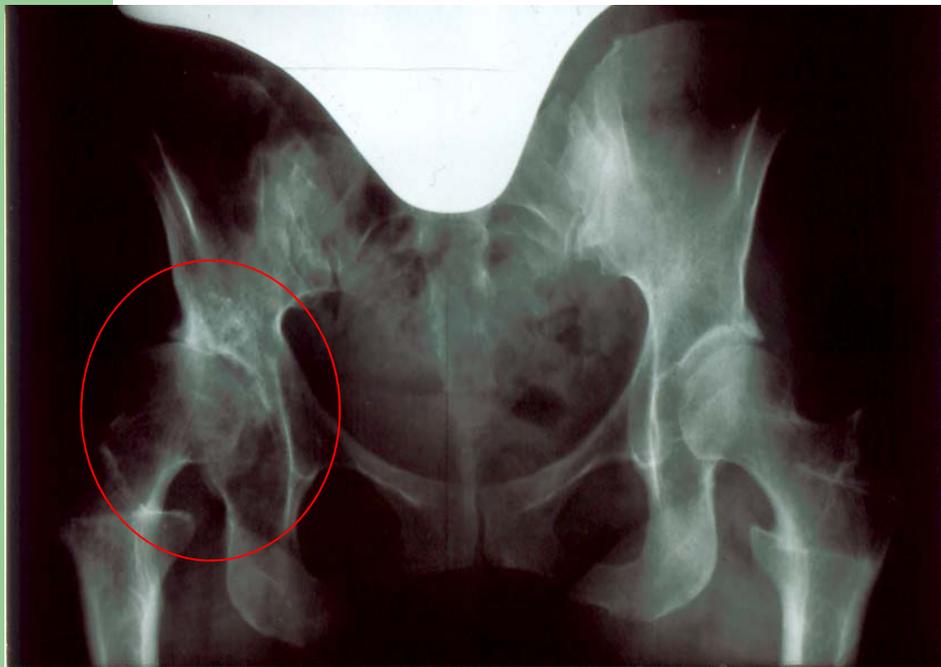
? Indikationen (3-fache Beckenosteotomie)

- **zu kurzes und zu steiles Pfannendach**
- **mit beginnendem Verschleiss**
- **andere Hüftpfannendachfehlstellungen**



**Zur OP 51-jährige Pat. mit deutlicher Arthrose
schmerzfrei Wegstrecke nur bis 30 Min.**

**6,5 Jahre nach 3-facher Beckenumstellung:
kann unbegrenzt schmerzfrei laufen**

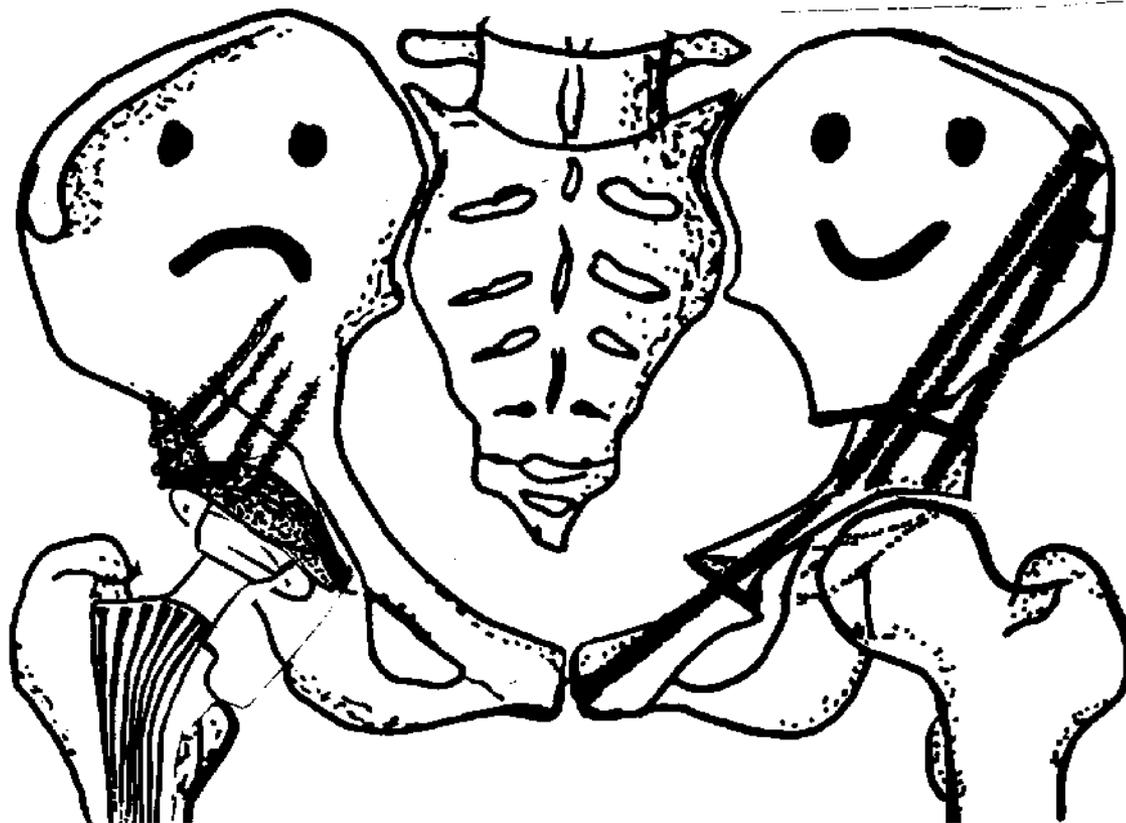




Fazit: Die Hüftpfannenschwenkoperation bei beginnendem Verschleiss jenseits des 40. Lebensjahres

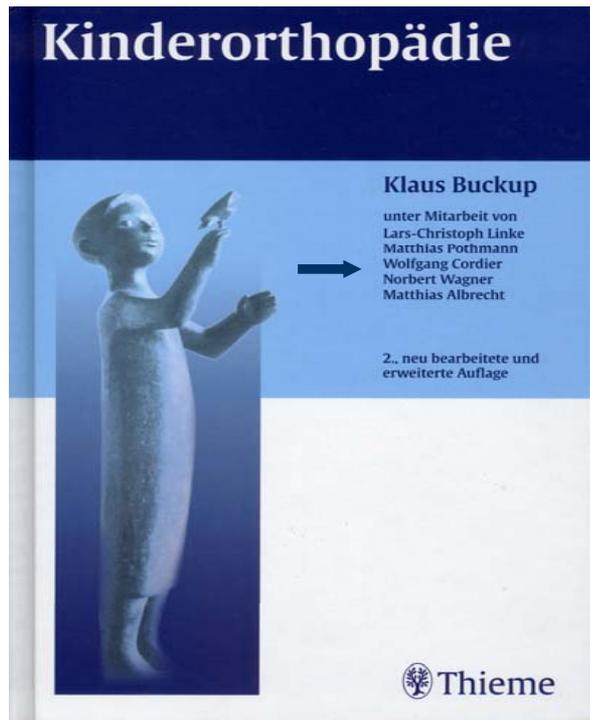
Auch bei Patienten im fortgeschrittenen Erwachsenenalter jenseits des 40. LJ **ohne bzw. mit beginnendem Hüftgelenksverschleiss** kann mit der **3-fach-BO** die ungünstige Überdachung der Hüftpfanne mit guten langfristigen Ergebnissen behandelt werden.

Fazit bei Dysplasie ohne Arthrose:
Gelenk erhalten geht vor ersetzen !





Literatur Hüfterkrankungen im Kindes- und Erwachsenenalter

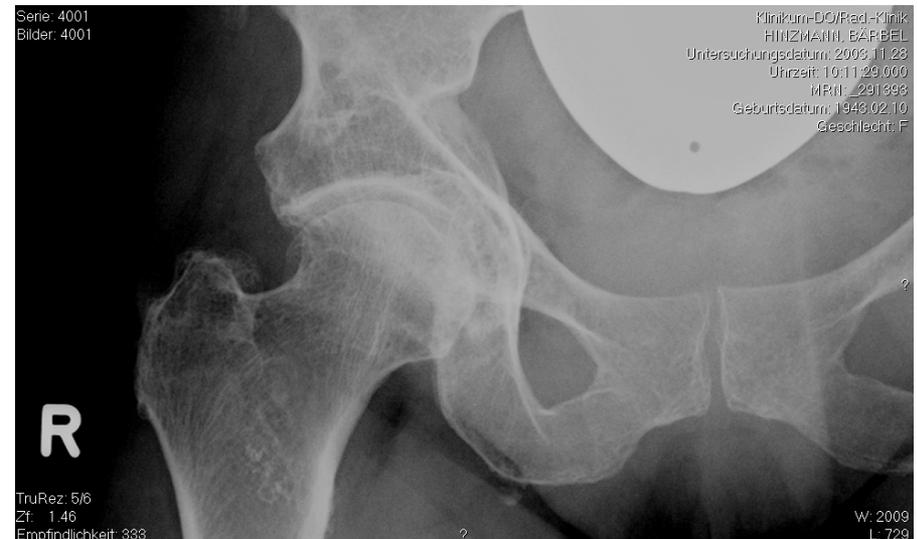




Gelenkerhaltende 3-fache Beckenosteotomie



14 Jahre post OP





Fortgeschrittener Verschleiss (Coxarthrose)

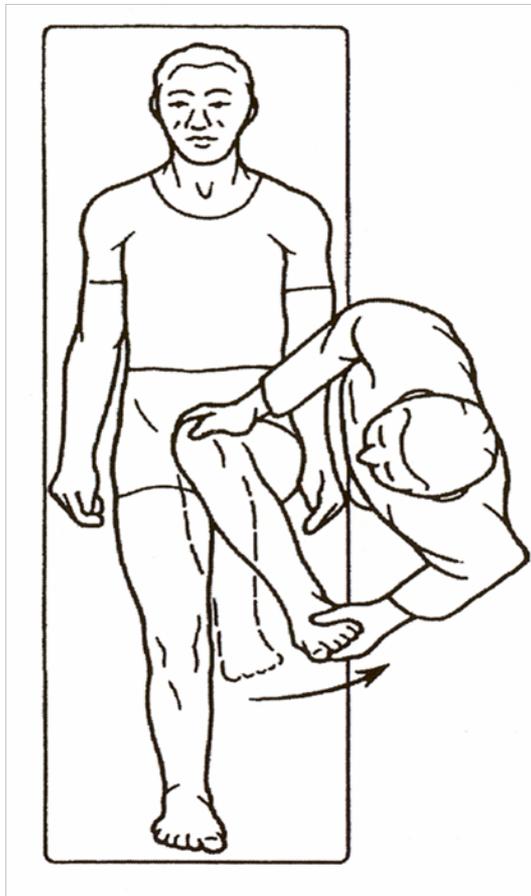
- Kompletter Knorpelabrieb mit Gelenkzerstörung

„ Patient läuft auf der Felge...“

Dauerschmerz mit Ruheschmerz !

Hüftverschleiss

„Die schmerzhafte Innenrotation“



Belastungsabhängiger tieferer Leistenschmerz

Bewegungsschmerz

Einschränkung der schmerzfreien Wegstrecke

Hinkendes Gangbild

Prinzip Hüftprothese



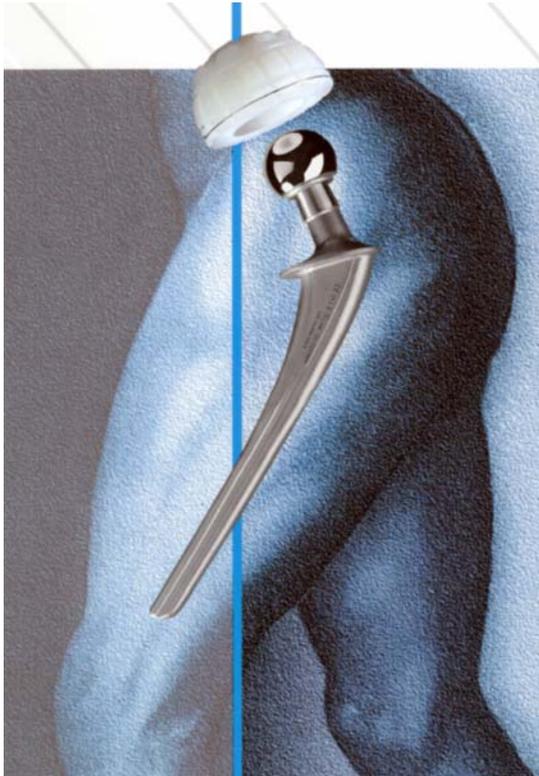


Verankerungsmechanismen von Hüftprothesen

- Zementiert
- Zementfrei, mit knöchernem Einwachsen des künstlichen Gelenkes



Erfolgsprinzip Hüftprothese



Schmerzfremde Belastbarkeit
Gute Beweglichkeit
Stabile Gelenkführung
Gleiche Beinlänge
Lange Haltbarkeit

Beispiel Hüftprothesenversorgung „Bewährte Implantate“



Gesundes Hüftgelenk



Hüftgelenk mit Implantat



Verschiedene künstliche Hüftgelenkkomponenten

Fortgeschrittener Verschleiss (Coxarthrose)



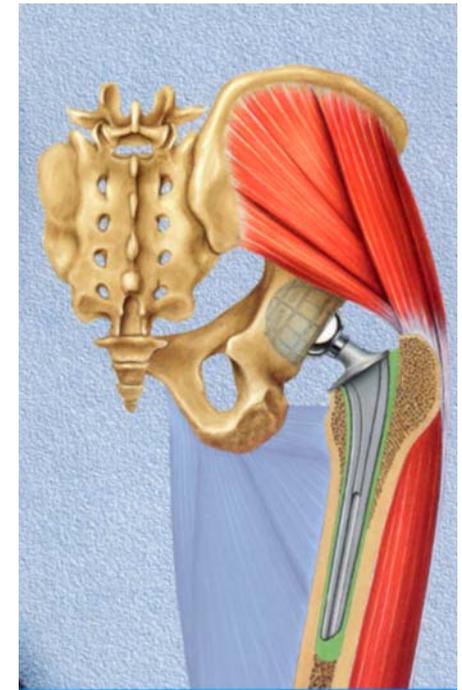
Sport und Hüftprothese !?

Sport und Hüftprothese

... Pro und Contra ...



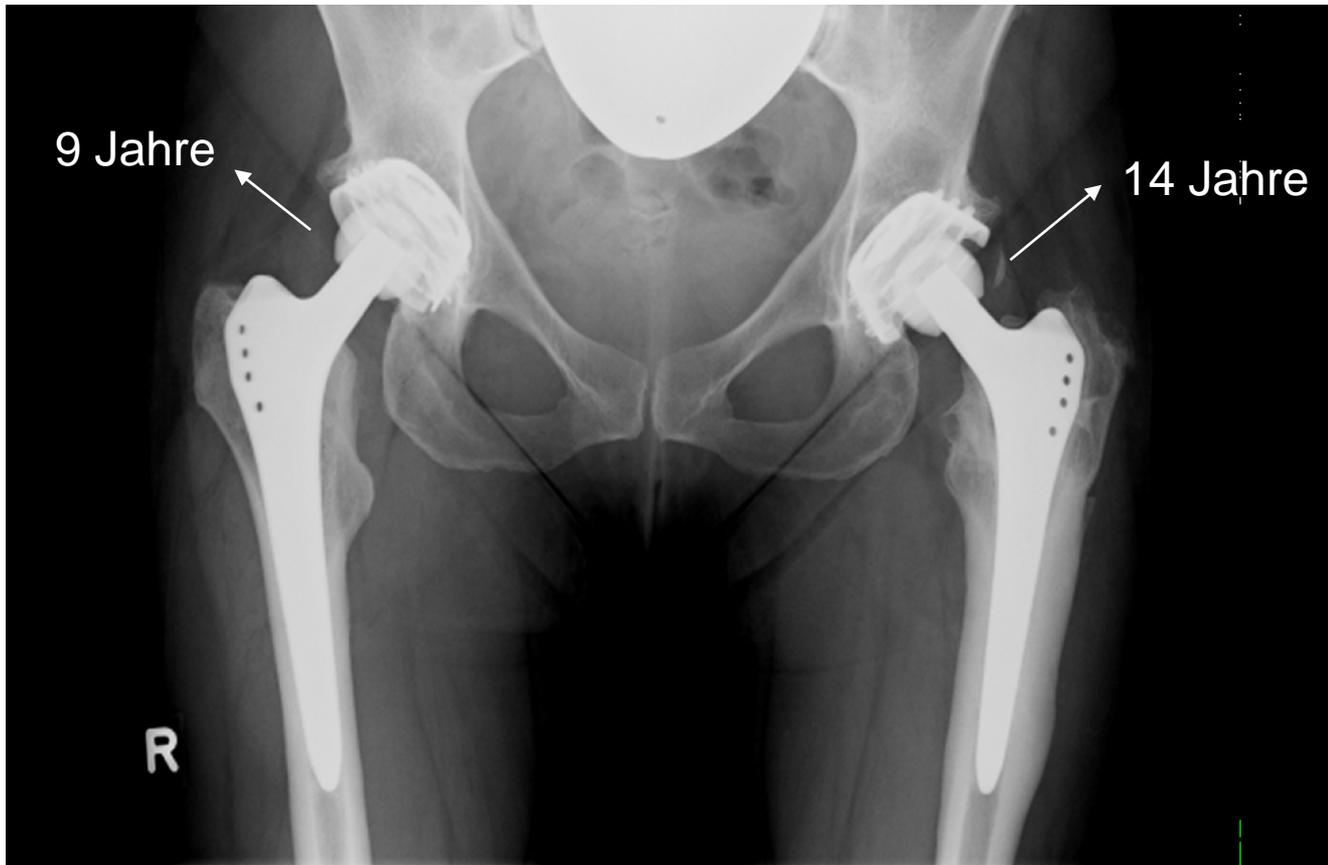
Sport und Hüftprothese



Hüftdysplasie Grund Nr.1 für Hüftgelenksverschleiß !



Zementfreie Hüftprothesenversorgung





PLUS:
FOCUS-Ärzteliste
mit
49 Spezialisten

High Tech für die Hüfte

Neue OP-Methoden, weniger Schmerzen

Vorsicht vor Einbahnstrassen !

FORSCHUNG & TECHNIK **medizin**
MEDIZINREPORT TEIL 2 - ÄRZTELISTE S. 104

High Tech für die Hüfte

Ein Ersatzgelenk ist für Hüftkranke oft die einzige Rettung. Neue Materialien und Operationstechniken versprechen die schnelle Rückkehr in ein aktives Leben

Aberch im Ruff können die Schmerzen. Auf Beginn Karfreitag stand die 30-jährige Schenkerin, eine gebürtliche Schenkerin, vor dem Arzt. „Ich habe seit Jahren Schmerzen in der Hüfte“, erzählte die 40-jährige Sportkriegerin aus Regensburg, die früher keine Nacht ohne durchschlafen konnte. Erst nach vier qualvollen Jahren erstarbten sie sich zu einer künstlichen Hüfte.

Gefährliche Operation. Im Gegensatz zu Knieoperationen können Hüftoperationen nur auf wenige Therapiemöglichkeiten zurückzuführen. Schmerzen sind ein Problem, das den Alltag eine Zeit lang zu meistern. Die Entfernung des geschädigten Gelenks sind empfinden wie ein „Auspacken von einem“ und schmerzen diese zurück. „Der richtige Zeitpunkt für eine Operation bestimmen nicht die Röntgenbilder und nicht die Ärzte, sondern allein der Leidensdruck des Patienten“, betont Rainer Grottel, Orthopäde am Klinikum rechts der Isar.

Hüftoperationen wie Grottel können diese Patienten heute. Mit neuen, neuen Materialien sind Hüftoperationen heute die Lebensdauer der künstlichen Ersatzteile verlängert. Ärzte versprechen damit heute 15 oder 20 Jahre und mehr. Schenkerin OP Verfahren erlauben dem wertvollen Muskelapparat der Hüfte. Und vor wenigen Jahren war es ein Chirurgie sogar erstmals an die Rekonstruktion von mehreren Hüftgelenken.

Das Einsetzen einer Hüftgelenke zählt zu den häufigsten Operationen. Jährlich bekommen fast 140.000 Deutsche eine künstliche Hüfte, schätzt die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie. Rund 8000 Euro kostet ein Standard-Einzelgelenk - Materialien können zwischen 1000 und 2000 Euro liegen. Die Hüftgelenke sind ein wichtiger Bestandteil der Hüfte. Nach einem Jahr haben die meisten vergessen, dass sie mit einer Endoprothese leben“, sagt Joachim Lohr von der Endo-Klinik Hamburg.

Wie der Schmerz entsteht
Arthrose ist nicht heilbar. Wenn der Knorpel im größten Kugelgelenk im Körper zerstört ist, hilft nur noch ein Ersatzteil.

DIE HÜFT-ARTHROSE
Fehlbelastungen des Gelenks durch mangelnde oder übermäßige Belastung führen zu einer Entzündung des Gelenks, die als Arthrose bezeichnet wird.

WEICHERUNGEN AM KNOCHEN
Auf dem Niveau des Schenkelkopfes können durch die Belastung und Fehlbildung, zu einem Knochenschwund führen, der zu einer Instabilität des Gelenks führt.

ENDOPROTHESEN
An der Stelle des zerstörten Knorpels wird ein künstliches Gelenk aus Kunststoff oder Metall eingesetzt.



OP Roboter



Druckscheibenprothesen



neue Werkstoffe



Haltbarkeit Hüftprothese

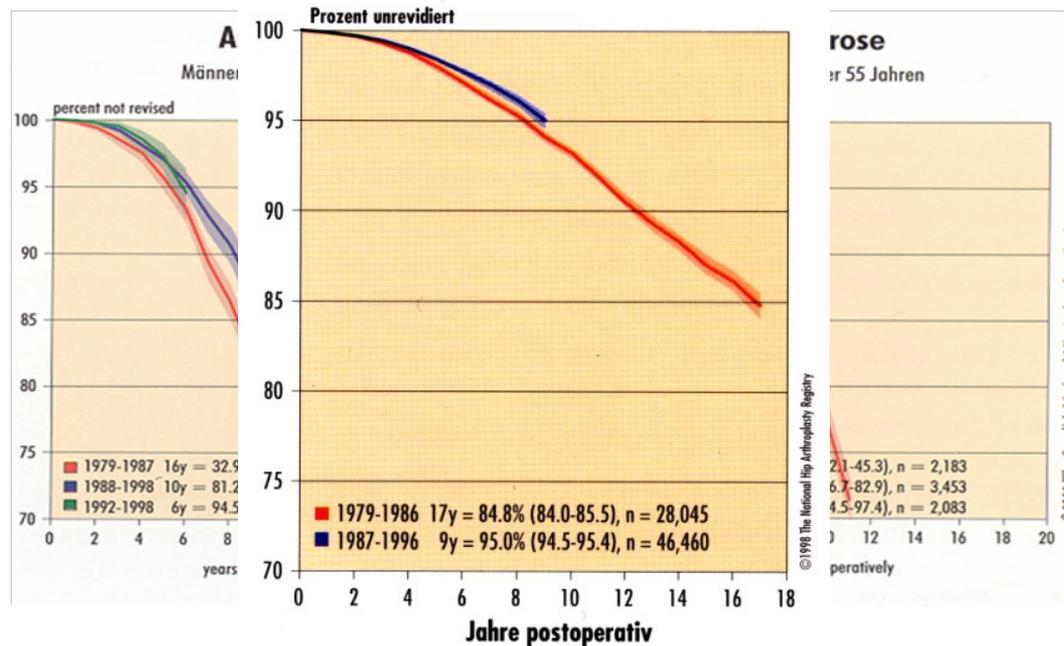
- in Abhängigkeit vom....
 - Einbau (Erfahrung des Operateurs!)
 - Implantat
 - Verhalten des Patienten
 - Körpergewicht

ca. 15 -20 Jahre, bei jüngeren Patienten
kürzere Haltbarkeit !



Problem: Hüftprothese unter 55 Jahren

Alle Diagnosen Frauen aller Altersstufen





Prothesenwechseloperationen -Probleme-

- Knochenschwund
- Osteoporose (weicher Knochen)
- Höhere Infektionsgefahr
- Begleiterkrankungen und ausgedehnterer Eingriff mit höherem Blutverlust



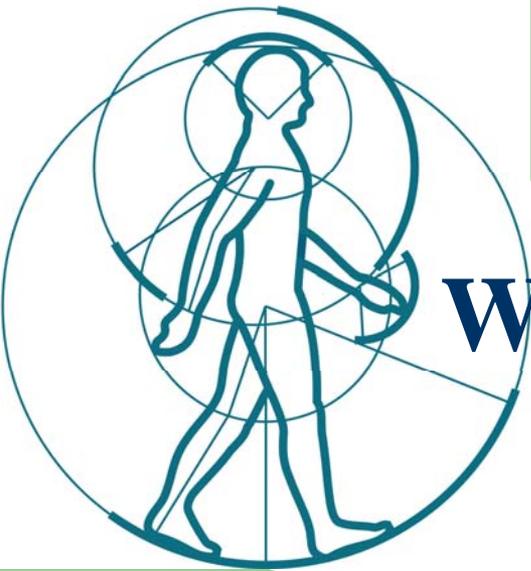
Hüftfehlformen früh erkennen !!!

- Korrektur der Fehlstellung und Erhalt des eigenen Gelenkes
- Arthroseverhinderung
- Zeitgewinn bis zum Kunstgelenk

Frühzeitige Fehlstellungskorrektur geht vor Gelenkersatz !

- Fehlstellungen schon früh erkennen und gezielt korrigieren um so einen langfristigen Verschleiss zu verhindern.
- Beispiel: Pfannenschwenkung (3-fache-BO)





Wenn die Hüfte schmerzt.....

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr. W. Cordier

Chefarzt der Orthopädischen Klinik

St. Josef - Wuppertal -

Zentrum für Orthopädie und
Rheumatologie