



# Moderne Therapieverfahren in der Orthopädie

- am Beispiel der Kniegelenkschirurgie -



*Dr. W. Cordier*



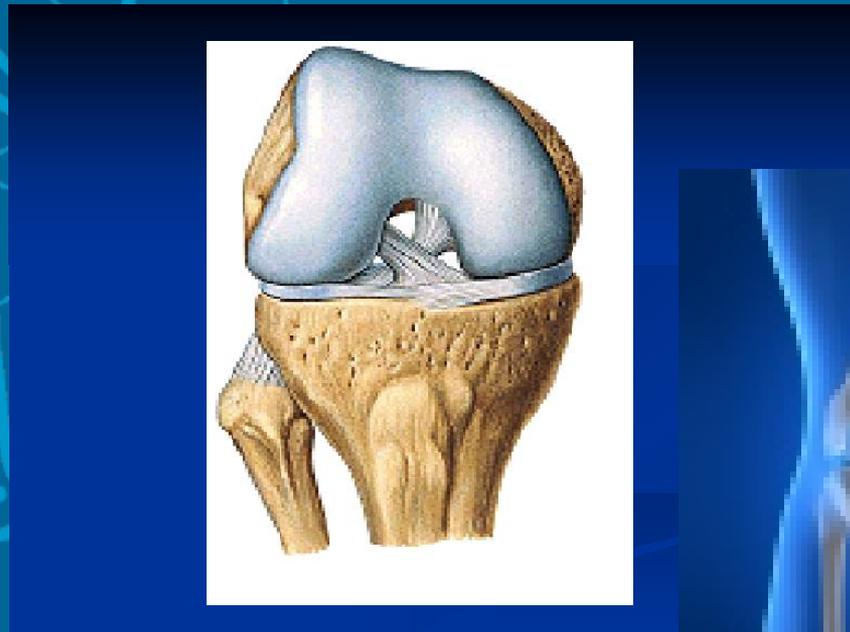
# Themen



# Knie als Scharniergelenk



# Knorpel DAS Lebenselixier des Gelenkes

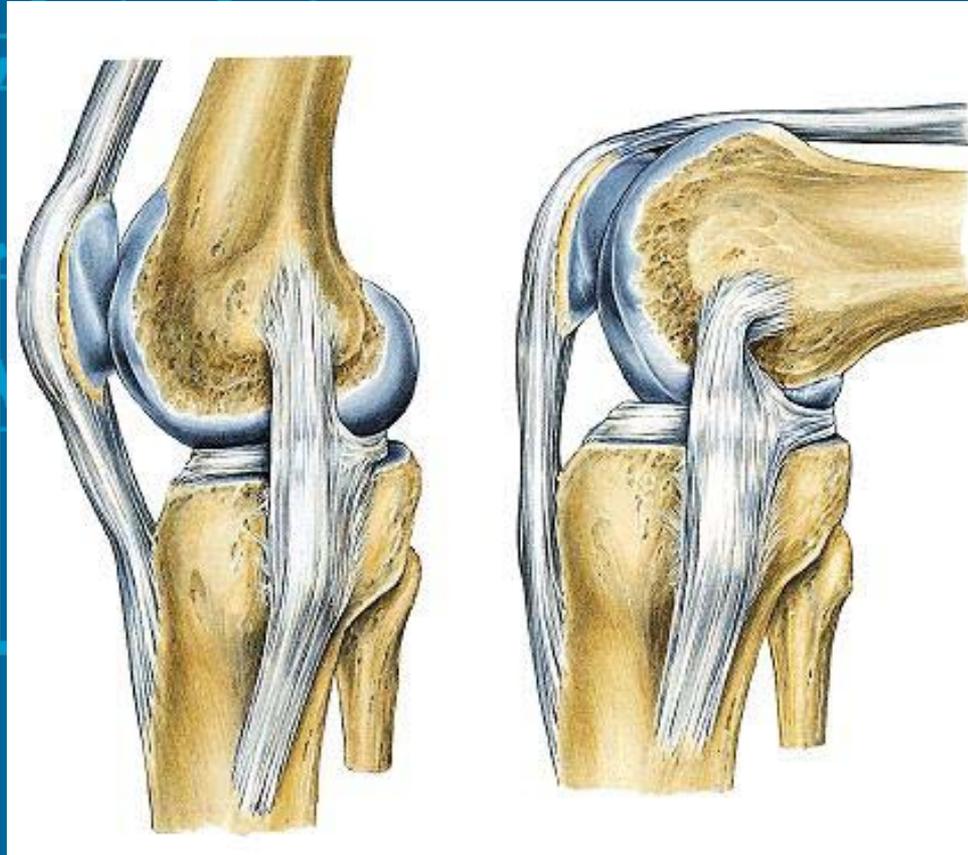


# Was „brauchen“ die Gelenke ?

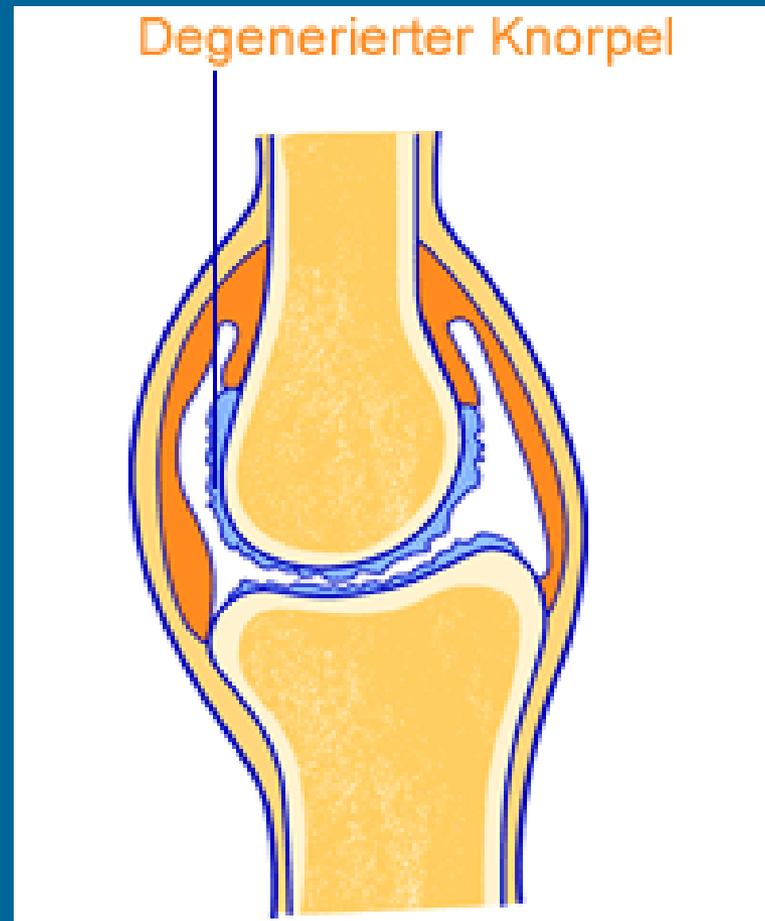
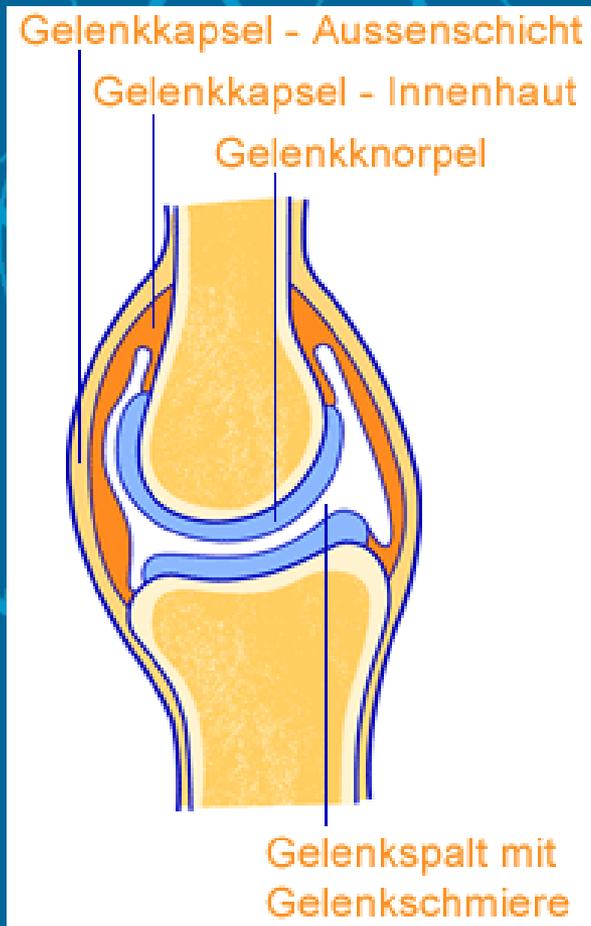
- Nahrung
- Bewegung
- Schutz vor Überlastung



# Die Bänder stabilisieren das Knie !



# Arthrose = Gelenkverschleiss



# Diagnostik



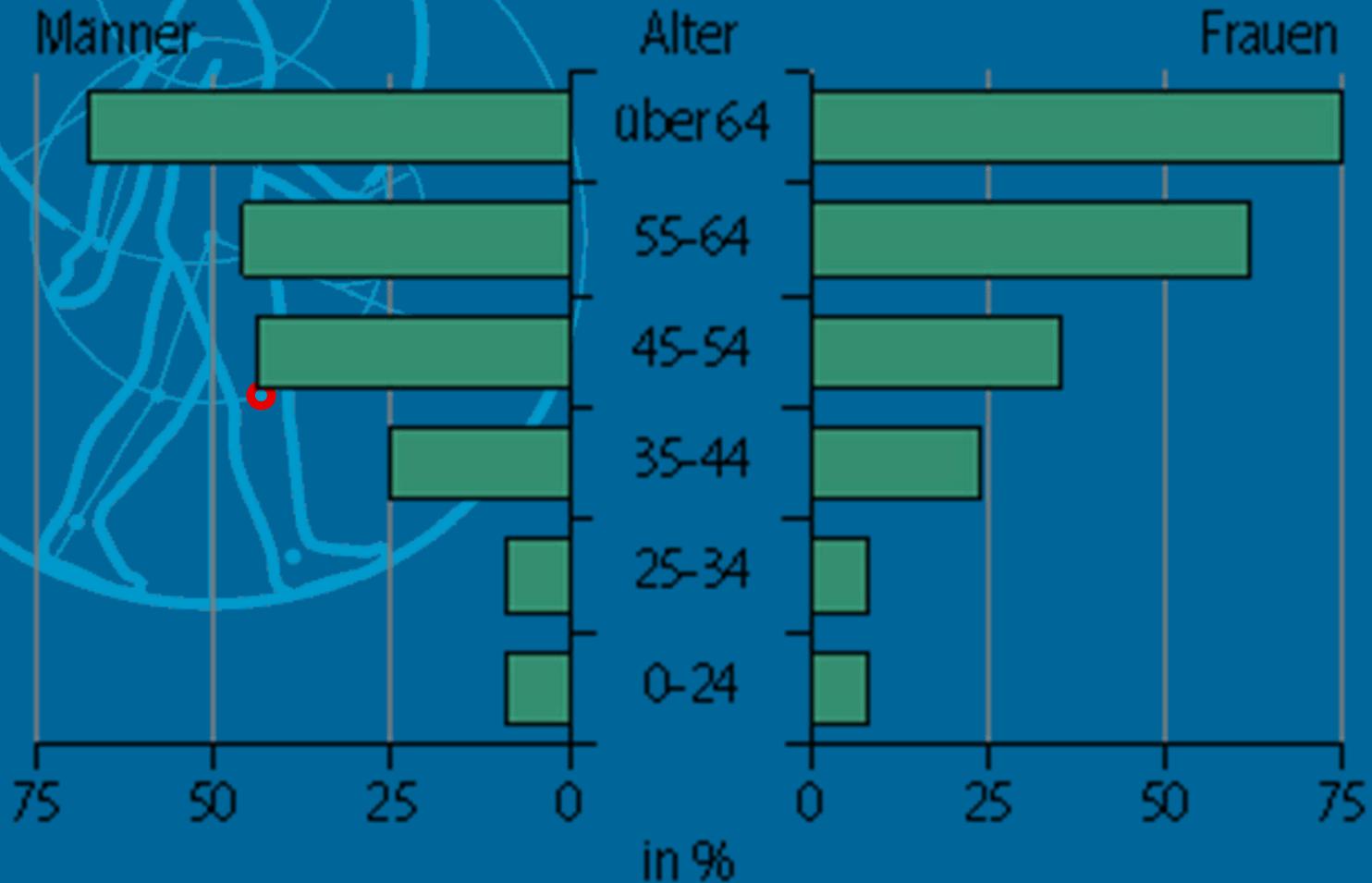
Endstadium = Knorpelzerstörung =  
Dauerschmerz



# Endstadium = Knorpelzerstörung



# Arthrosehäufigkeit

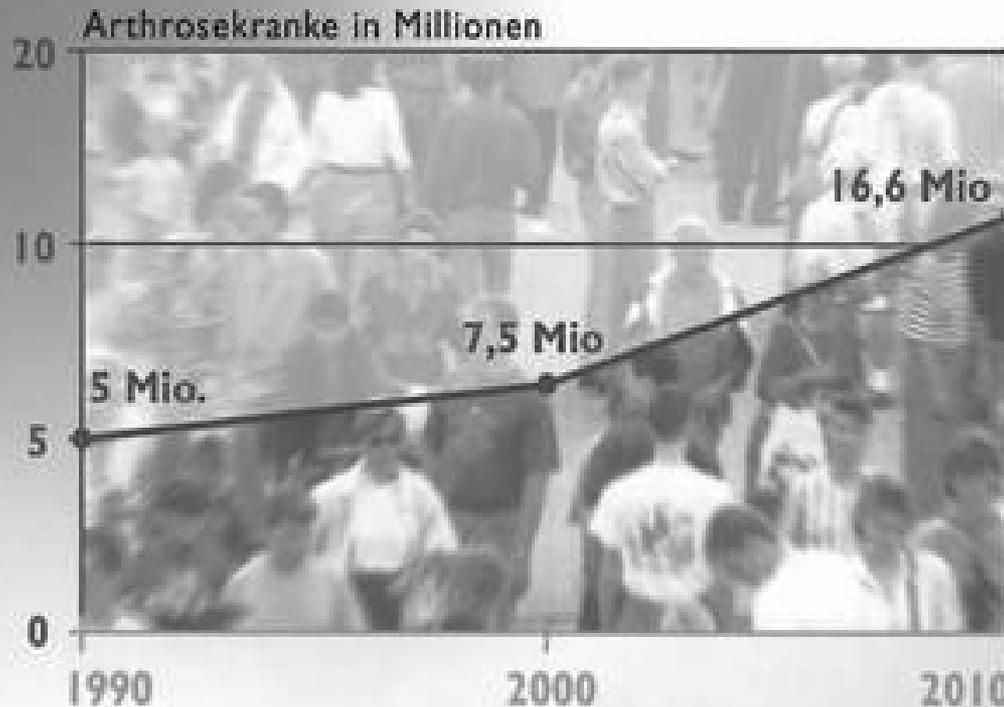


# Volkskrankheit Arthrose



## Volkskrankheit Arthrose

### Entwicklung in Deutschland



**1990** waren ca. 6% der Gesamtbevölkerung betroffen

**2000** sind es ca. 9% aller Deutschen

**2010** werden es ca. 20% sein.

Ungefähr 35 Millionen Menschen in Deutschland haben nachweisbare Abnutzungserscheinungen an den Gelenken – die ersten Anzeichen von Arthrose.

Quelle: Statistisches Bundesamt, Gesundheitsbericht für Deutschland 1998

# Gründe für Gelenkverschleiss

- Chron. Überlastung / Bewegungsmangel
- Fehlstellungen der Gelenke
- Chron. Gelenkentzündungen (Rheuma)
- Verletzungen (Risikosportarten)
- Übergewicht
- Rauchen
- .....

# Gründe für Gelenkverschleiss

- Chronische Überlastung / Bewegungsmangel
- Fehlstellungen der Gelenke
- Chron. Gelenkentzündungen (Rheuma)
- Verletzungen (Risikosportarten)
- Übergewicht
- Rauchen

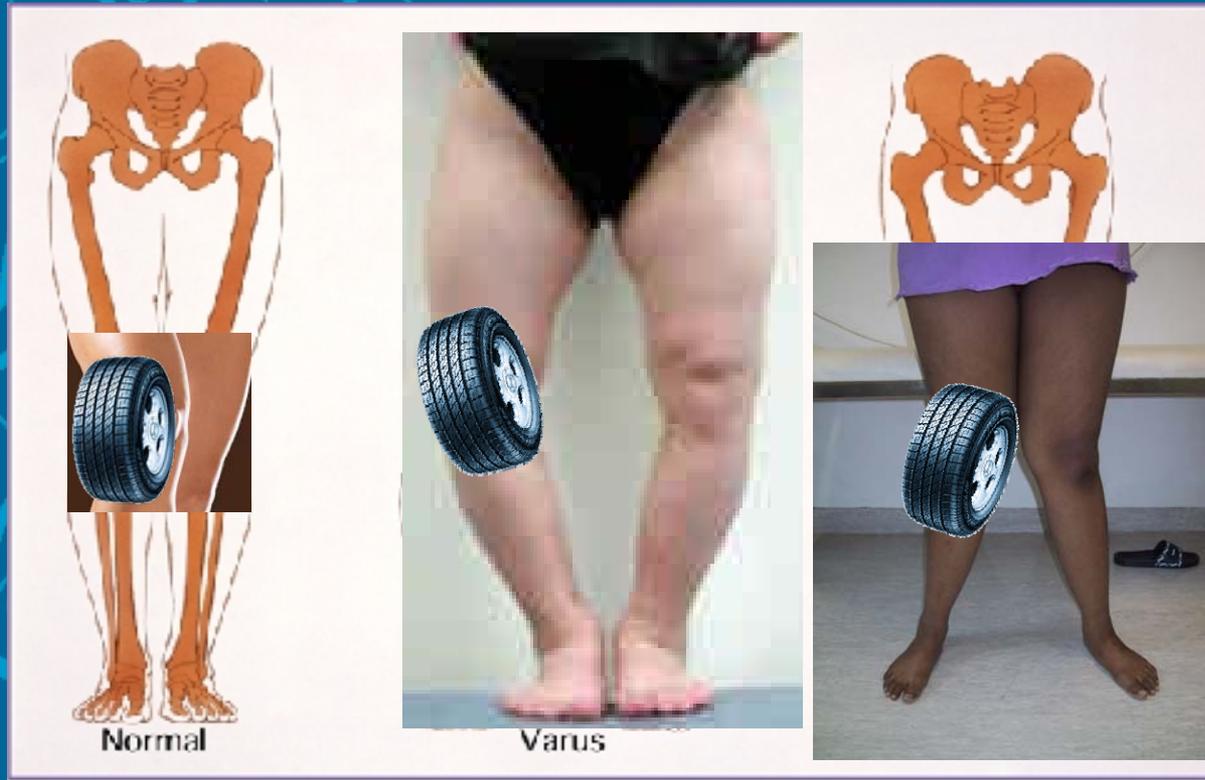
# Chronische Überlastung Bewegungsmangel



# Gründe für Gelenkverschleiss

- Chron. Überlastung / Bewegungsmangel
- Fehlstellungen der Gelenke
- Chron. Gelenkentzündungen (Rheuma)
- Verletzungen (Risikosportarten)
- Übergewicht
- Rauchen

# Fehlstellungen der Gelenke



# Gründe für Gelenkverschleiss

- Chron. Überlastung / Bewegungsmangel
- Fehlstellungen der Gelenke
- Chron. Gelenkentzündungen (Rheuma)
- Verletzungen (Risikosportarten)
- Übergewicht
- Rauchen

# Chron. Gelenkentzündungen (Rheuma)



# Gründe für Gelenkverschleiss

- Chron. Überlastung / Bewegungsmangel
- Fehlstellungen der Gelenke
- Chron. Gelenkentzündungen (Rheuma)
- Verletzungen (Risikosportarten)
- Übergewicht
- Rauchen

# Verletzungen (Risikosportarten)



# Gründe für Gelenkverschleiss

- Chron. Überlastung / Bewegungsmangel
- Fehlstellungen der Gelenke
- Chron. Gelenkentzündungen (Rheuma)
- Verletzungen (Risikosportarten)
- Übergewicht
- Rauchen

# Übergewicht (Bewegungsmangel)

„bei 70 kg KG wirken pro Kniegelenk pro  
km Gehstrecke 88 Tonnen ein !“



# Gründe für Gelenkverschleiss

- Chron. Überlastung / Bewegungsmangel
- Fehlstellungen der Gelenke
- Chron. Gelenkentzündungen (Rheuma)
- Verletzungen (Risikosportarten)
- Übergewicht
- Rauchen

# Rauchen (chron. Nikotinkonsum)

„Rauchen verringert den Sauerstoffgehalt des Blutes und verschlechtert so die Chancen auf eine gute Nährstoffversorgung, auch des Gelenkknorpels.“



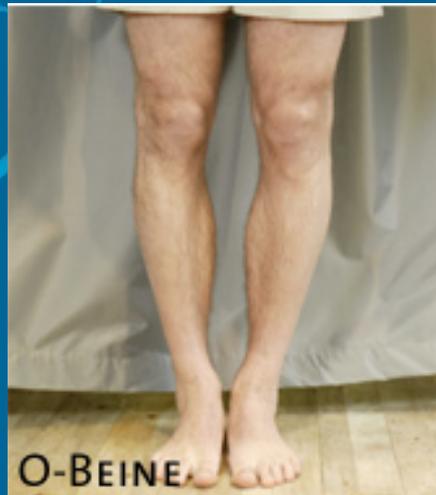
# „No sports !?“



# Der richtige Sport !!



„Knie-*unfreundlich* ist.....“



# Hauptsymptom Schmerz



# Konservative Therapie



- Medikamente
- Spritzenbehandlung
- Physikalische Therapie (Krankengymn.)
- Schienenbehandlung
- Akupunktur
- .....

# Konservative Therapie



- **Medikamente**
- Spritzenbehandlung
- Physikalische Therapie (Krankengymn.)
- Schienenbehandlung
- Akupunktur
- .....

# Medikamente

- Arthrosemedikamente  
( Voltaren, Diclo,  
Ibuprofen, Arcoxia....)

Nebenwirkungen:  
insbes. Magen-Darm



# Medikamente

- **klass. Schmerzmittel**  
ASS, Paracetamol,  
Novalgin...
- **starke Schmerzmittel**  
Morphiate ...



# Konservative Therapie



- Medikamente
- **Spritzenbehandlung**
- Physikalische Therapie (Krankengymn.)
- Schienenbehandlung
- Akupunktur
- .....

# Spritzenbehandlung

- Cortison
- Hyaluronsäure
- Orthokin
- Synth.  
Gelenkschmiere (z.B  
Zeel)



# Konservative Therapie



- Medikamente
- Spritzenbehandlung
- **Physikalische Therapie (Krankengymn.)**
- Schienenbehandlung
- Akupunktur
- .....

# Physikalische Therapie (Krankengymn.)



# Konservative Therapie



- Medikamente
- Spritzenbehandlung
- Physikalische Therapie (Krankengymn.)
- **Schienerbehandlung**
- Akupunktur
- .....

# Schienenbehandlung



# Konservative Therapie



- Medikamente
- Spritzenbehandlung
- Physikalische Therapie (Krankengymn.)
- Schienenbehandlung
- Akupunktur
- .....

# Akupunktur



# Konservative Therapie



- Medikamente
- Spritzenbehandlung
- Physikalische Therapie (Krankengymn.)
- Schienenbehandlung
- Akupunktur

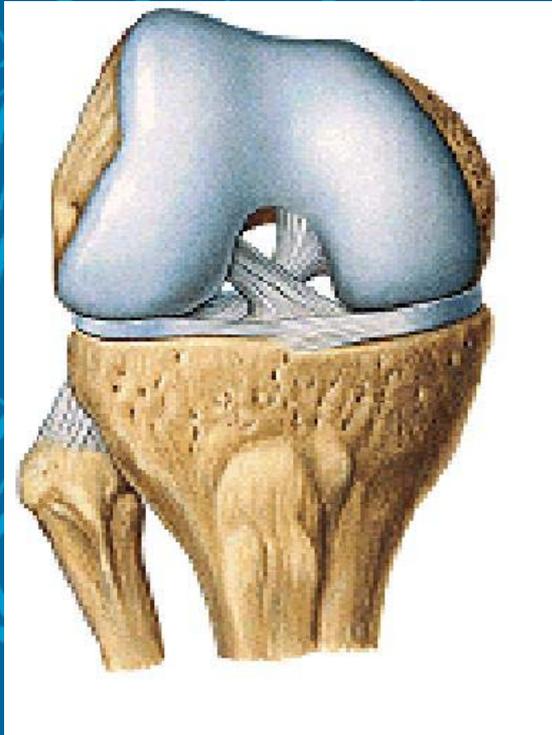


# verschiedenes.....

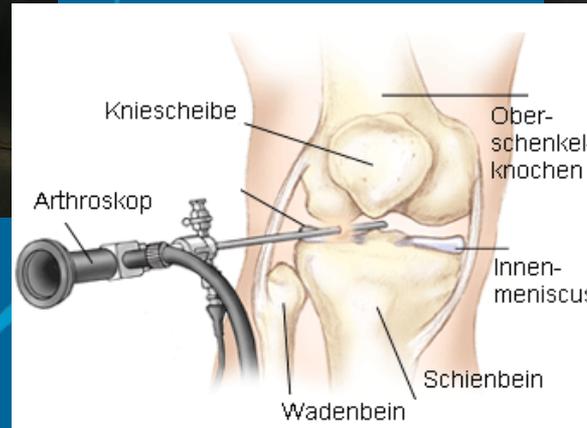
- Nahrungsergänzungspräparate (Vitamine, Spurenelemente,
- Knorpel**aufbau**präparate ???
- Homöopathie



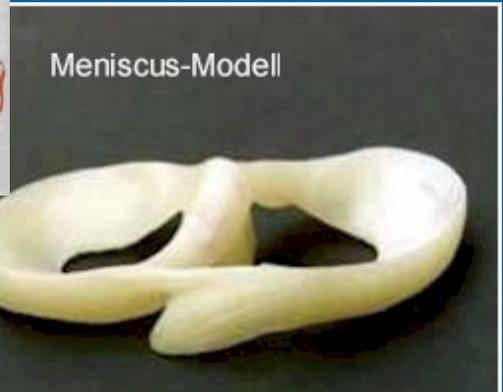
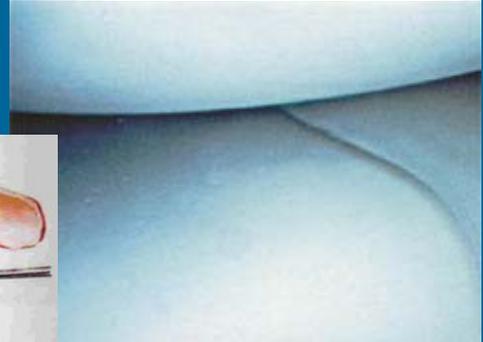
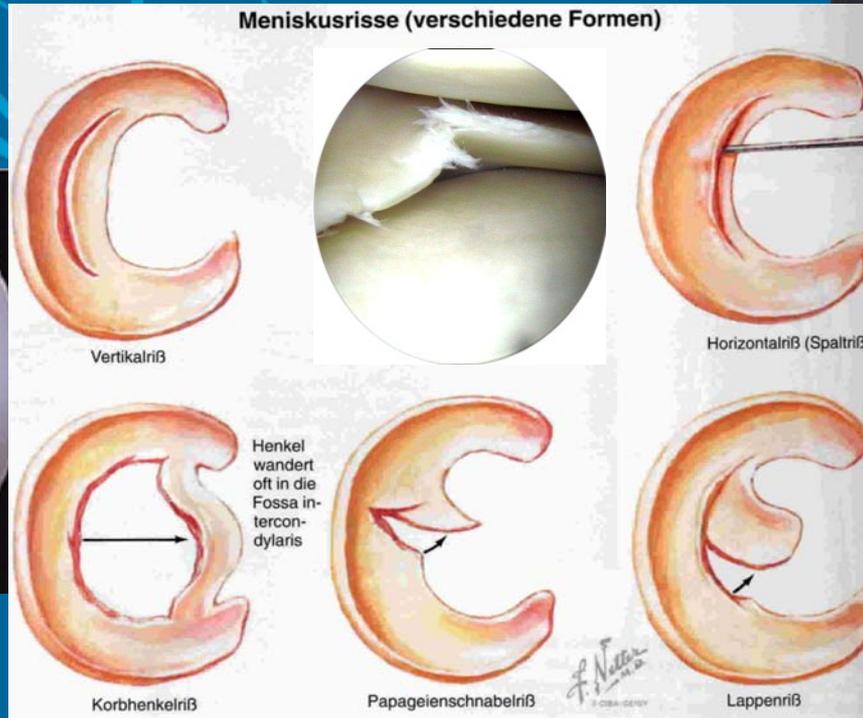
# Gelenkknorpel + Bänder



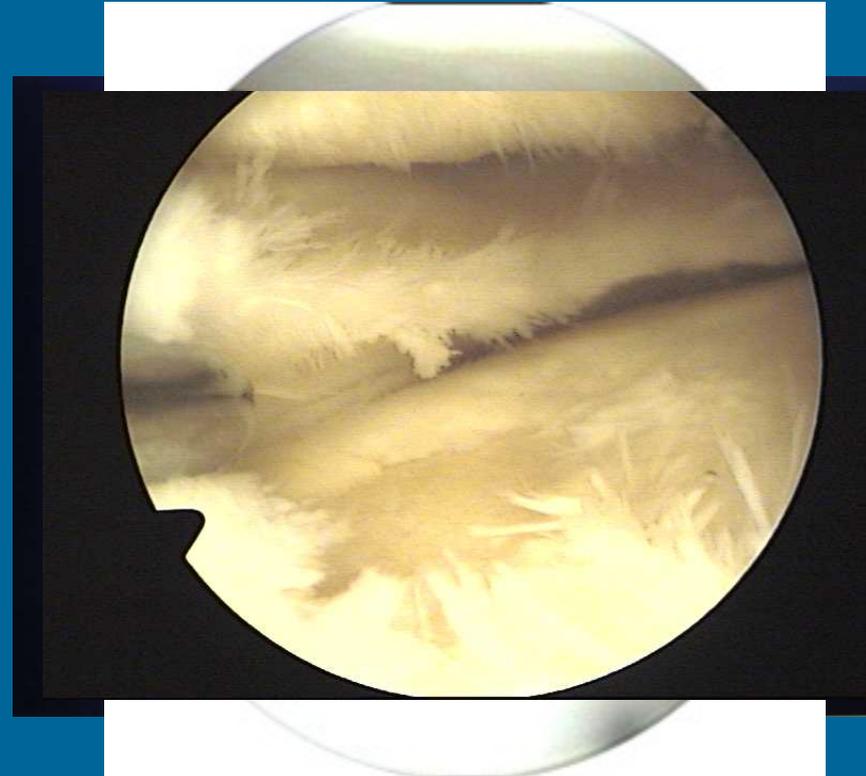
# Kniearthroskopie

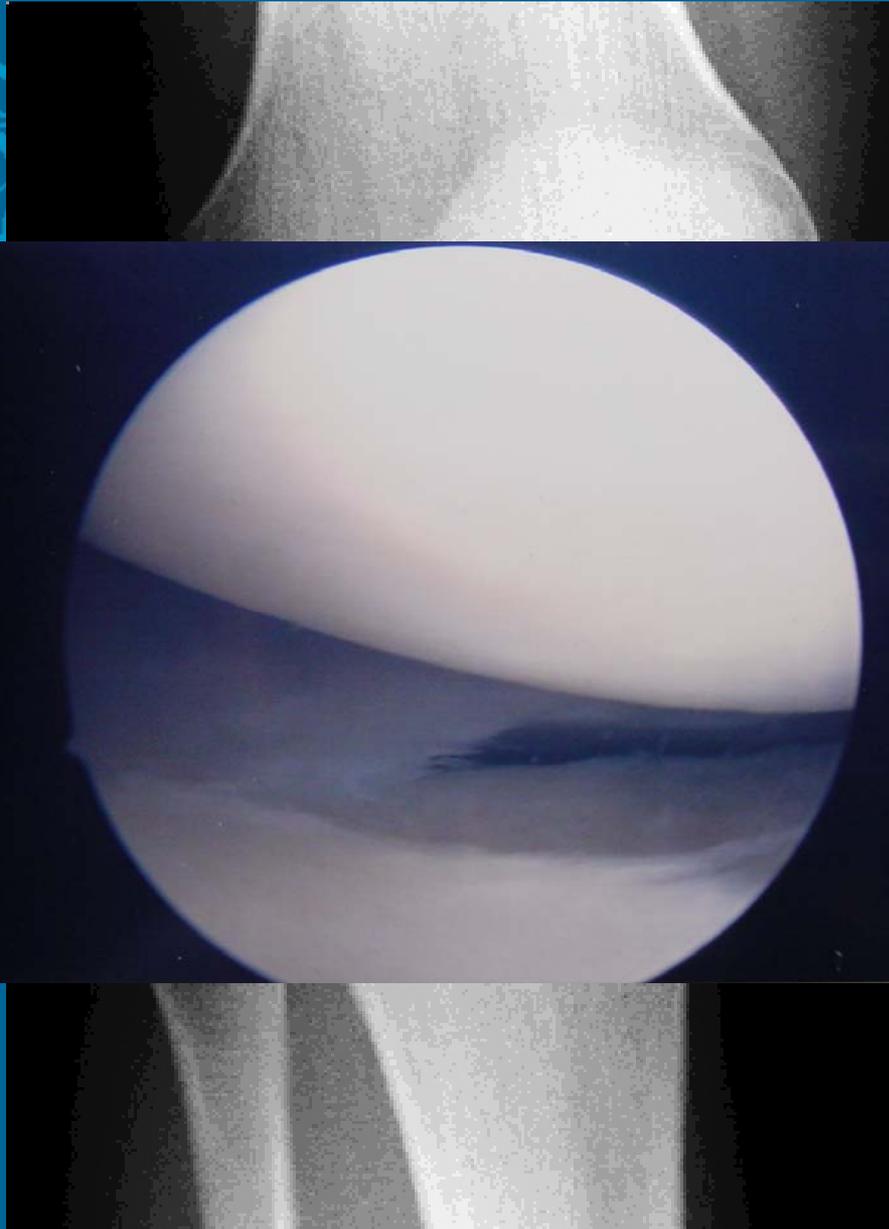


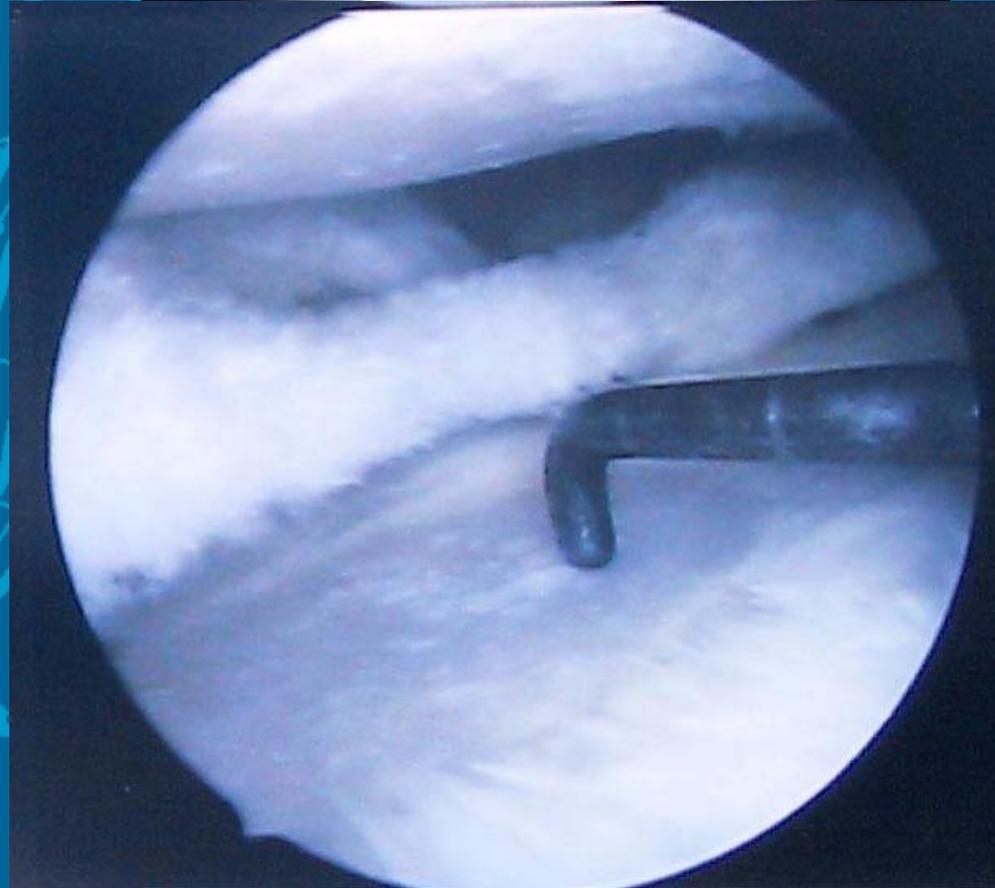
# Kniearthroskopie



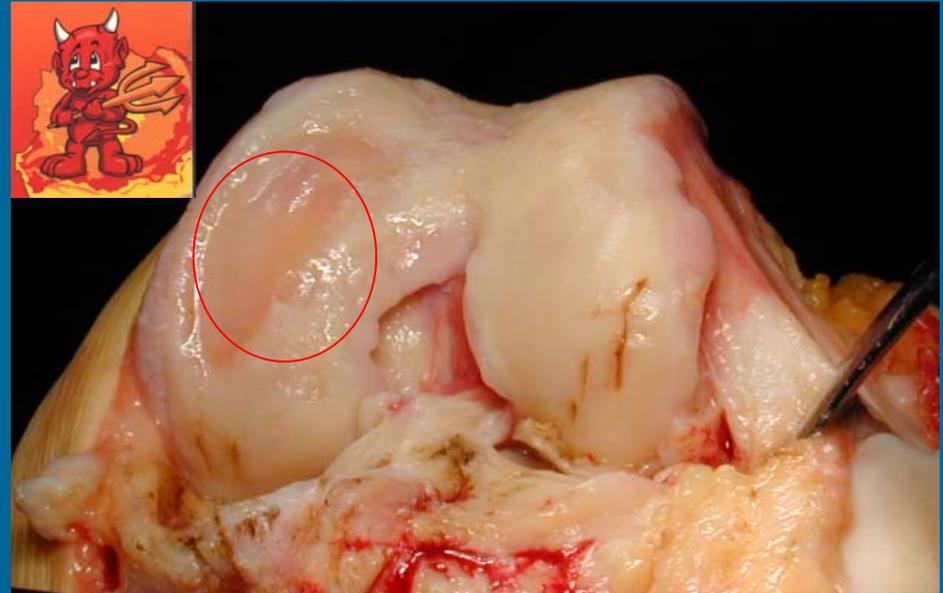
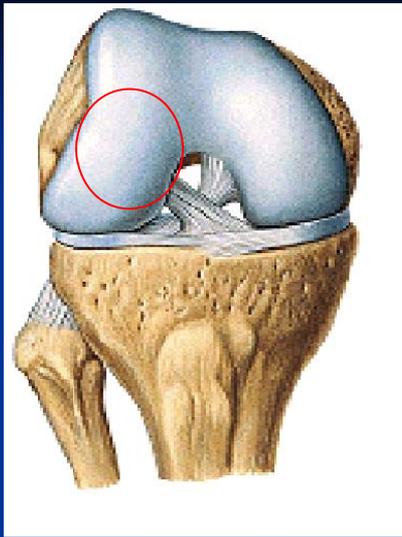
# Schlüssellochchirurgie (Knie-Spiegelung)



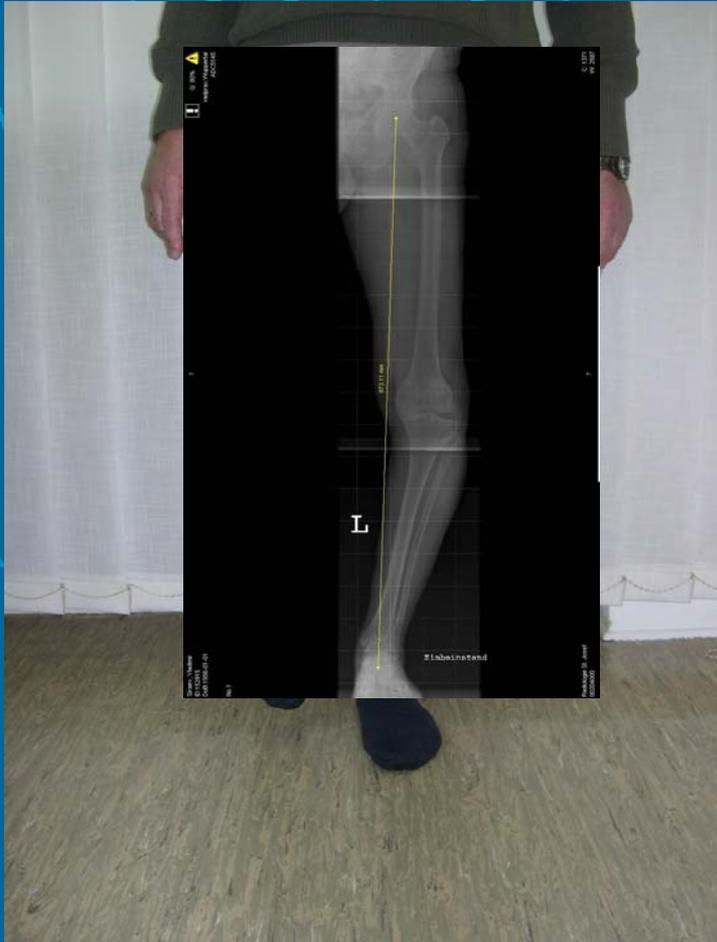


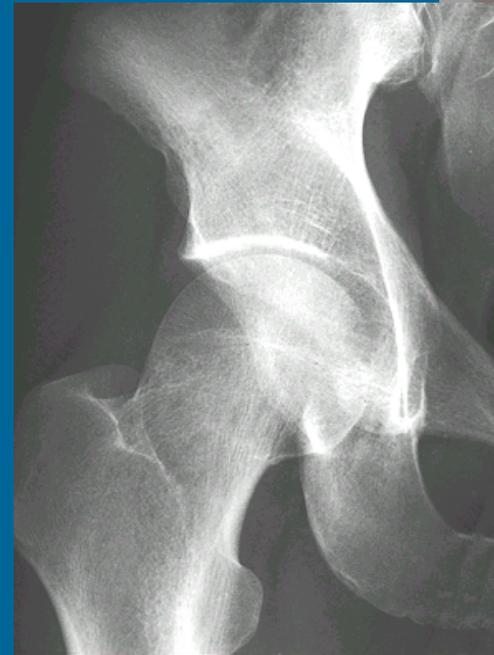
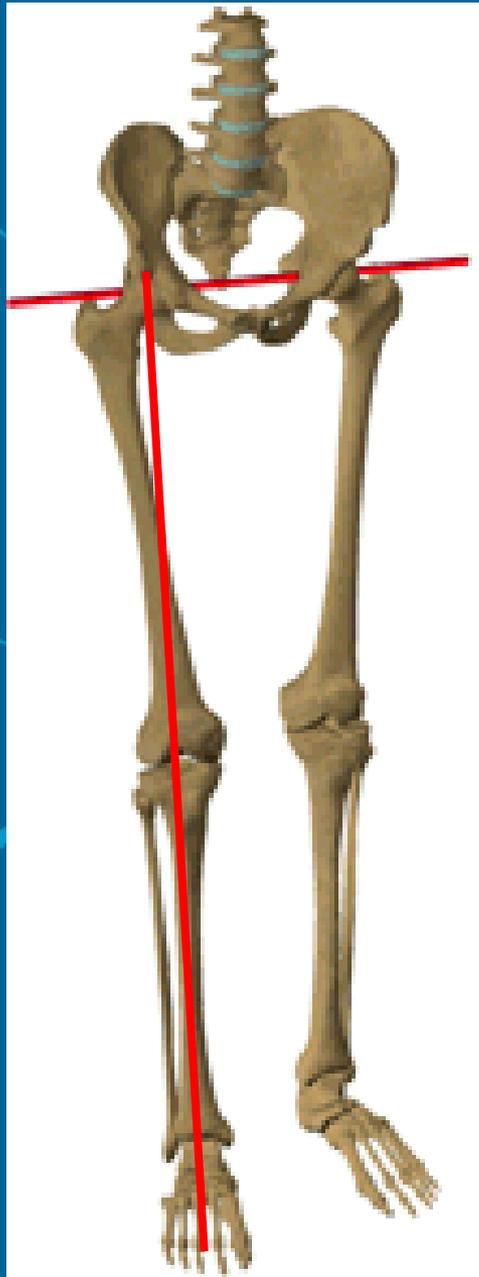
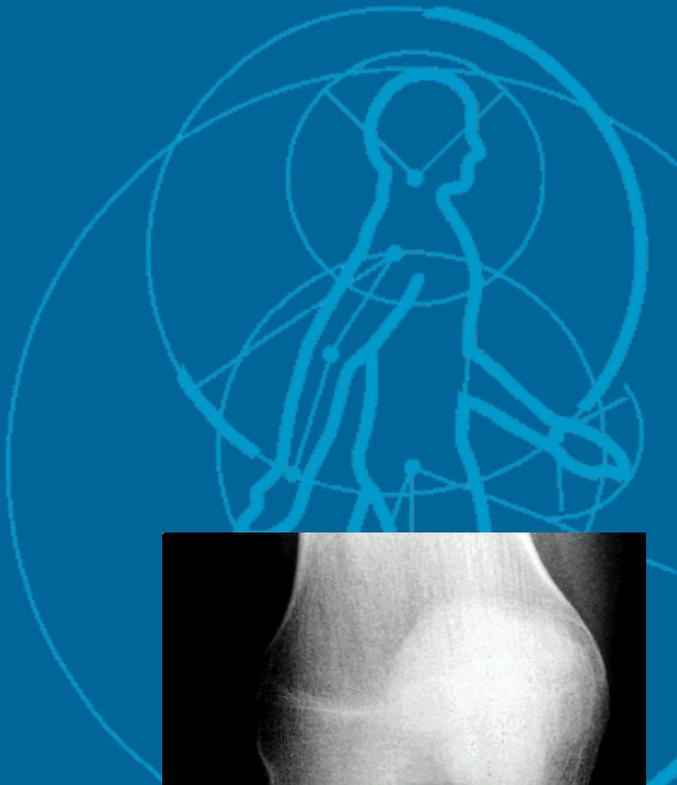


# Fortgeschrittene Arthrose

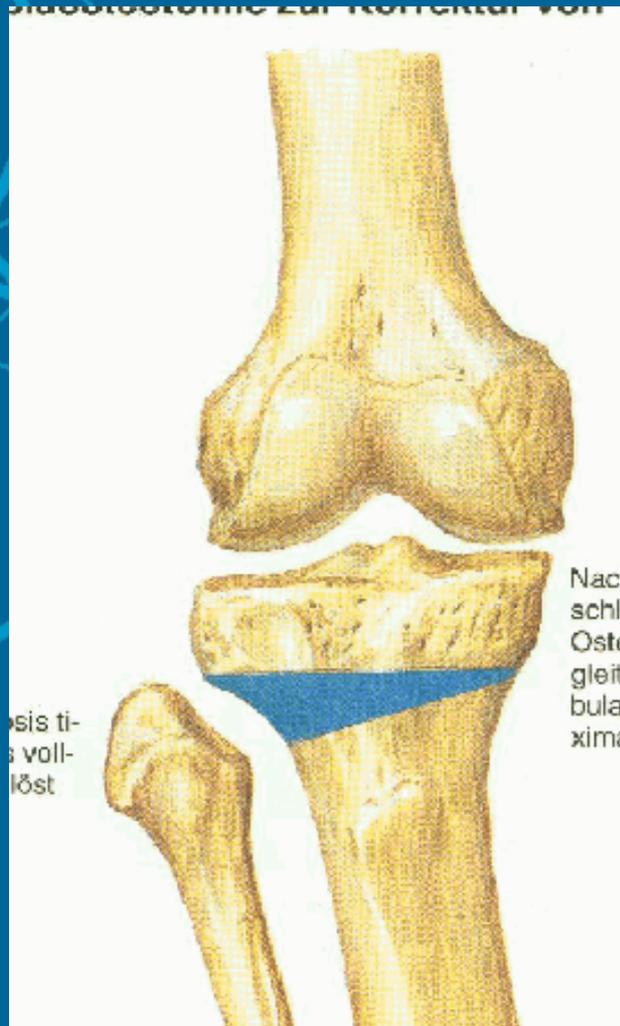
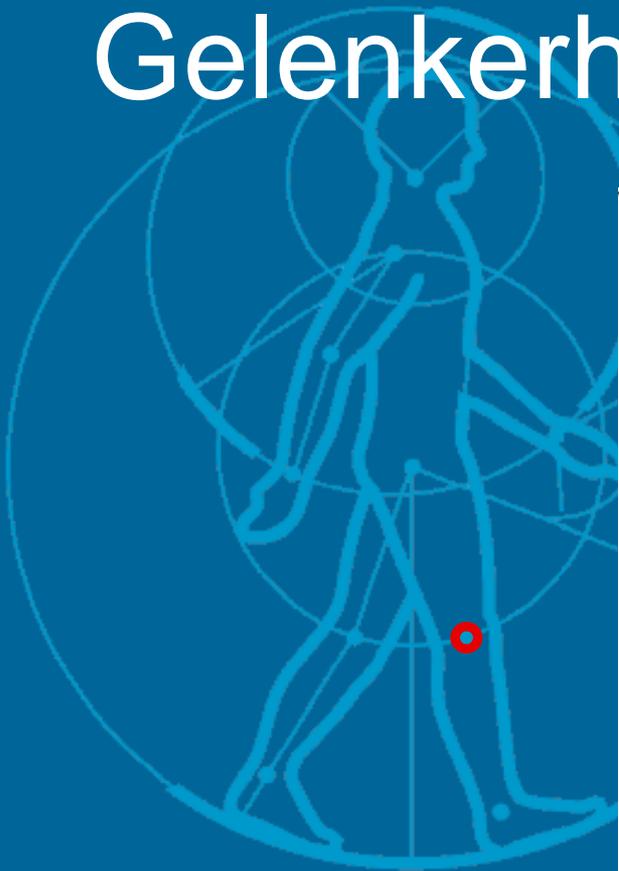


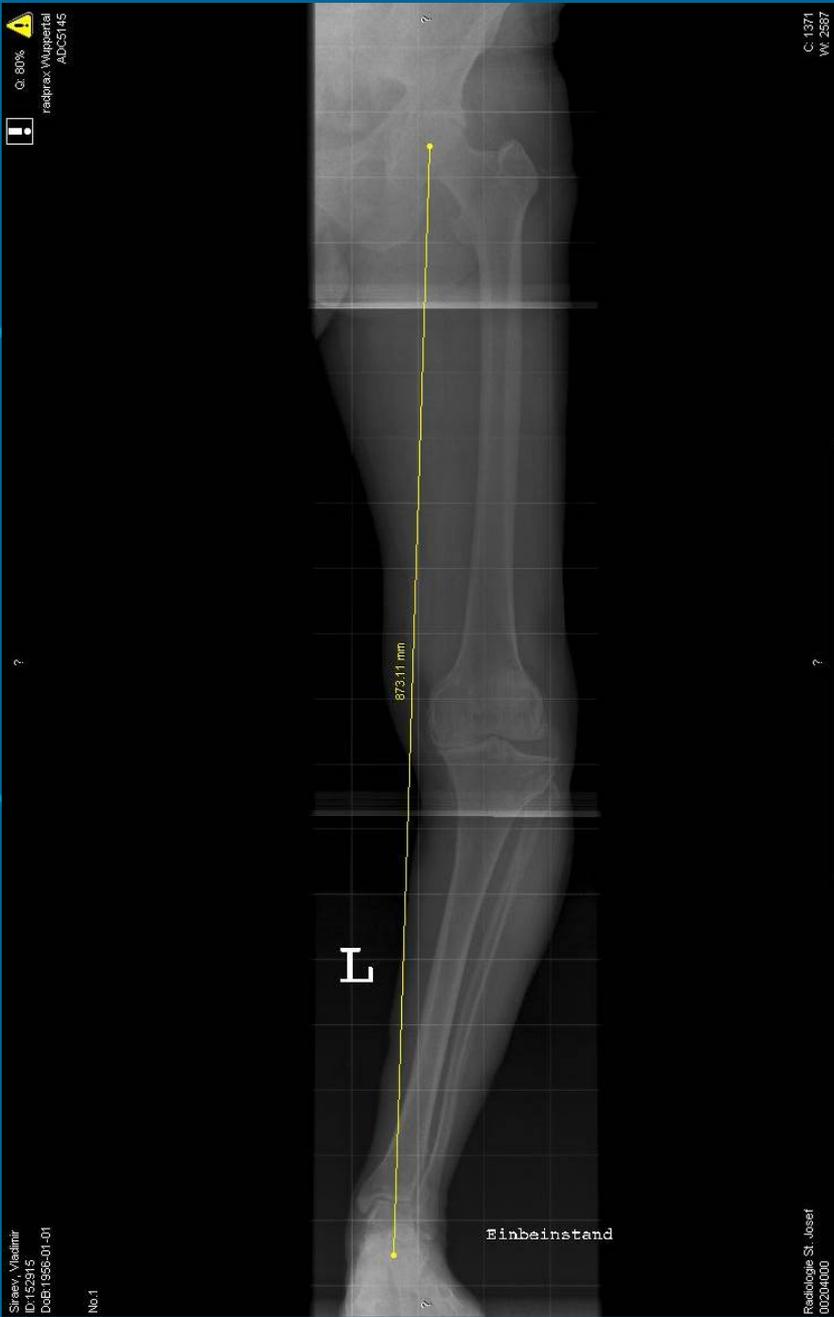
# O - Bein





# Gelenkerhaltende Achskorrektur







„aus O wird X“







# Oberflächenersatzknie





# Prothesenbeweglichkeit

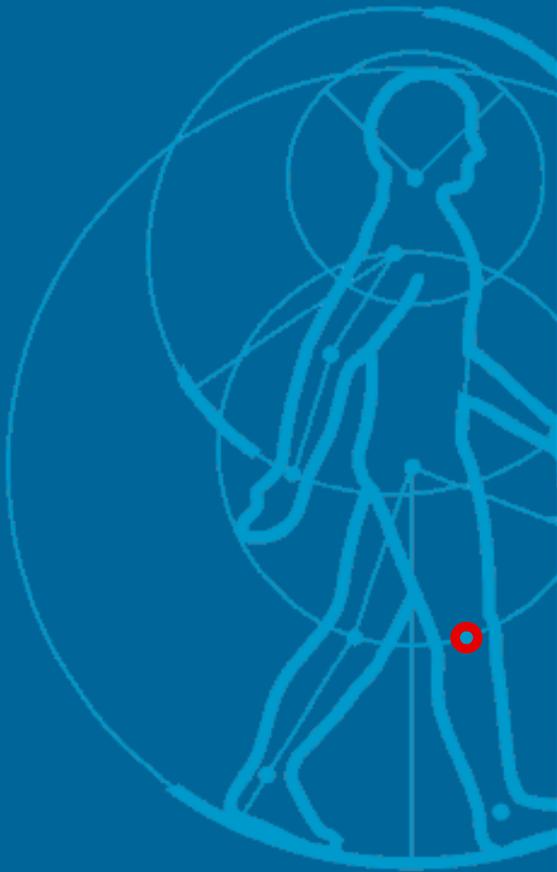




CA Dr. Cordier - Orthopädie am Sankt Josef - Zentrum Wuppertal



CA Dr. Cordier - Orthopädie am Sankt Josef - Zentrum Wuppertal



# Schlittenprothese = Knieteilprothese





„Leben ist  
Bewegung  
Bewegung  
ist Leben“

(....Maurice E. Müller)

